

**Pernilles problemer  
blev ikke taget alvorligt**

# Jeg kan ikke huske, at jeg fødte min datter



**Voldsomme oplevelser på jobbet udløste en depression hos Pernille Frandsen. Hun blev behandlet med elektrochok med det resultat, at hun mistede sin hukommelse. Men hun har det godt i dag, og dagbøger og billeder gør det ud for hendes minder.**



Af Johan Isbrand  
Foto: Torkel Dyrting

johan.isbrand@familiejournal.dk

■ Pernille Frandsen fra Vejle husker forsvindende lidt fra sit 42-årige liv. Og de ting, hun husker her og nu, kan hun meget vel have glemt i morgen. Ikke desto mindre er hun i bund og grund ved godt mod og glad for det liv, hun har med kæresten, Joakim Mørch, 34, og deres datter, Sascha på 11 år.

De to oplevelser, hun erindrer tydeligst, er ironisk nok ganske ubehagelige. Det var de to oplevelser, der udløste den depression, som ramte hende i 2009. Og som blev startskuddet til de vanskeligheder, hun slås med i dag.

– Jeg er oprindelig social- og sundhedshjælper, og episoderne fandt sted på den børne- og ungdomspension, hvor jeg arbejdede i 10 år. Den første handlede om en pige på Saschas alder, der mistede sin mor. Hendes familie kontaktede mig på arbejdet og fortalte det, og jeg husker tydeligt den følelse af afmagt, der ramte mig. Det lille pigebarn var i den

grad kravlet ind under huden på mig, og jeg ønskede bare, at hun kunne komme hjem til mig og bo. I kraft af, at jeg selv var blevet mor, havde jeg pludselig følelser med i spillet på en ikke ret professionel måde.

## En åbenbaring på tv

– Dernæst havde jeg en oplevelse med en beruset og meget voldsom, ung mand. Han var meget højtråbende og truende, og jeg var alene på vagt. Til sidst kom politiet og hentede ham, men den angst, jeg havde i kroppen, blev siddende længe efter, fortæller Pernille.

– Jeg fik al den hjælp og støtte, jeg havde brug for fra ledelsens side. Og efterfølgende valgte jeg at tage orlov og få mig en pædagogisk grunduddannelse. Det var, da jeg kom tilbage på jobbet, at det gik galt.

Oplevelserne rumsterede nemlig i hende endnu. Hun endte med

at blive indlagt på Vejle Sygehus' psykiatriske afdeling med en depression. Og som et led i behandlingerne fik hun ECT – i daglig tale bedre kendt som elektrochok. Hun husker intet fra denne periode, og når hun alligevel kan beskrive begivenhedernes gang, er det fordi, hun har fået dem genfortalt gang på gang. Sagen er, at hun i tiden, der fulgte, oplevede svigtende hukommelse og koncentrationsbesvær.

– Pludselig havde jeg problemer med at genkende folk. Og selv helt nære ting var væk fra hukommelsen: Jeg kunne ikke længere huske min søster. Og værst af alt kunne jeg ikke huske, jeg havde født Sascha.

I årene 2009-2012 var Pernille indlagt adskillige gange uden dog på noget tidspunkt at føle, at hendes kvaler blev taget alvorligt. Når talen faldt på hendes svigtende hukommelse, fik hun